加圧トレーニングをより身近に

進化は、適正圧自動制御へ。

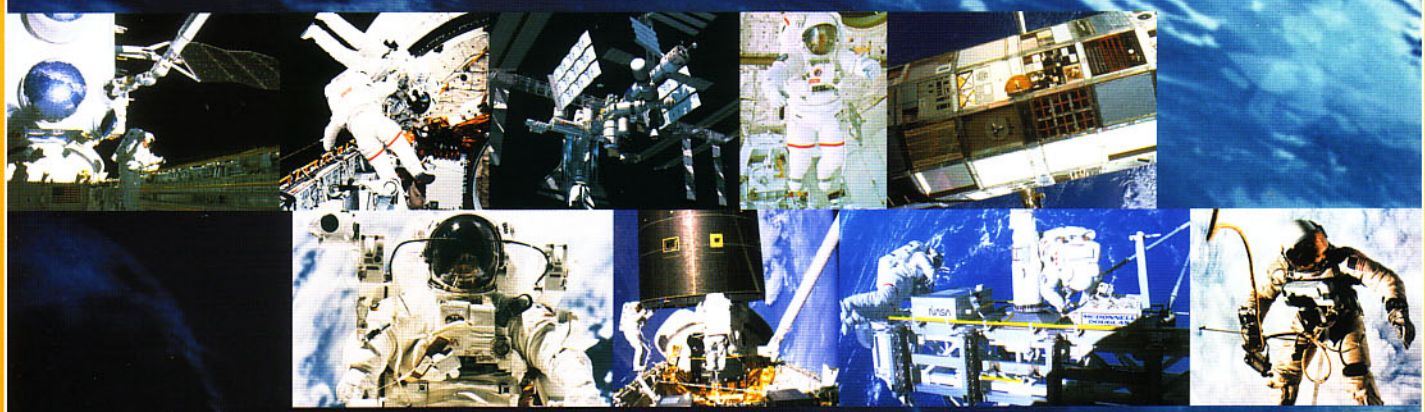
ポータブル加圧トレーニング機

KAATSUMASTER® mini

加圧マスターミニ

加圧トレーニング法及び加圧マスターミニの特許	方法論特許番号：日本国特許2670421号 器具特許番号　：日本国特許3447701号 特許出願番号　：特願2003-294014 ：特願2003-297979 ：特願2003-110903

宇宙空間では1日1%の筋肉が失われる。



● 宇宙飛行士は毎日2時間30分の運動を強いられている。

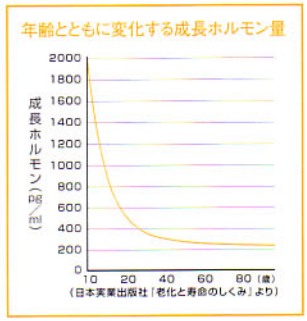
宇宙環境の微重力下では、宇宙飛行士の筋力低下、骨量減少及び呼吸器循環機能低下等の障害が発生します。特に筋力低下は1日約1%の筋萎縮が見られるほど激しく、そのため現在の宇宙飛行士は1日2時間30分週6日間の筋力維持のためのトレーニングが課せられています。宇宙飛行士の任務は、宇宙船内で実験研究を行うこと。宇宙飛行士一人1時間に要する費用は15,000ドル。トレーニングに要する時間はコストを圧迫しています。今後に控えた宇宙基地プロジェクトのように長期の宇宙滞在による萎縮を予防するためにも、早急な研究開発が望まれています。

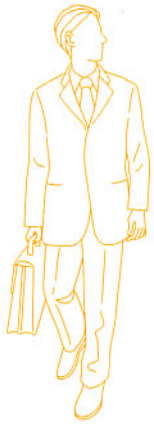
● 加圧トレーニングなら、大幅に時間を短縮。

サトウスポーツプラザは、加圧トレーニングを宇宙空間での筋力維持に有効活用するため、JAMSS（有人宇宙システム株式会社）との共同研究開発事業を立ち上げています。現在国際宇宙ステーション（ISS）で長期滞在（136～196日）した9名の米国人宇宙飛行士の飛行前、飛行後の筋力等のデータによると、現行のトレーニングでは不足していることが示唆されています。さらに、現在ISSの長期滞在が輸送船の問題で約1年に延長されようとしているため、より早急な対策が課題となっています。その課題に応えるため、航空宇宙開発機構は加圧トレーニングの専門家による検討委員会を開催し、開発に着手する運びになりました。サトウスポーツプラザは、JAMSSとともに開発の一翼を担うため、宇宙用加圧トレーニングシステムの開発に取り組んでいます。

ダイエットに、アンチエイジングに、そしてリハビリに。
すべてに共通するキーワードは、成長ホルモン。

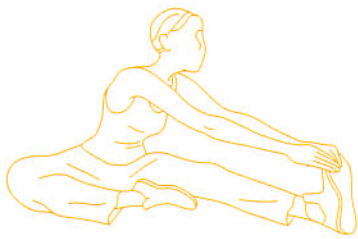
成長ホルモンは、体脂肪を分解したり筋肉をつくってくれる大切なホルモンです。しかし残念なことに、その全体量は、思春期以降年齢を重ねるとともに分泌されにくくなり、減少していきます。でも、あきらめないでください。加圧トレーニングなら、内分泌系の活性を上げ、成長ホルモンを増やすことができるんです。運動して15分後には、成長ホルモンは運動前の値から、なんと100倍以上も増加するというデータがあります。脂肪を落とし、筋肉を引き締め、全身的に若返る効果があるという成長ホルモンの増加は、あなたの健康な生活を大きくサポートしてくれます。





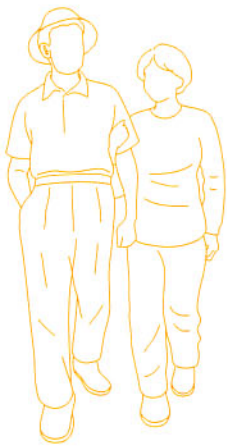
リビングでリラックスしながら……

ガーデニングを楽しみながら……



［加圧生活］

ビジネスの合間に……



散歩の途中で……

石井直方（いしいなおかた）教授
東京大学大学院総合文化研究科教授。
専門は筋生理学。

軽い運動で、大きな成長ホルモン効果。

加圧トレーニングは、佐藤義昭氏が発明した世界で初めてのトレーニング法で、カラダ本来のメカニズムを利用して成長ホルモンの分泌を促します。専用ベルトで腕や太腿の付け根を加圧し、血流を適度に制限して行います。ウエイトなどで重い負荷をかける代わりに、血流の制限を行うことで筋肉への負荷を大きくし、より多くの成長ホルモンを分泌させます。ウエイトマシントレーニングのように実際に筋肉に重い負荷をかけるわけではないので、筋肉組織が壊されたりせず、関節や靭帯への負担も少なく、女性や高齢者にも安心なトレーニングです。

軽い負荷で大きな筋力アップを得られる加圧トレーニングを、より身近に、そして安全に行えるよう、最高品質を追究しました。

いままで本格的な加圧トレーニングをしようと思えば、加圧の指導者の指導を受けに週1回程度、通わなくてはなりませんでした。しかし、忙しくて、時間があわず、2週間、1ヶ月と間があいてしまうことも。加圧マスターミニなら、加圧トレーニング統括指導者が選んだあなたに最適なプログラムがインプットされているので、ちょっとした合間や時間のあるときに、自宅や公園で、気軽にひとりでトレーニングできます。携帯性に優れ、操作も簡単なので、それぞれのライフスタイルにあわせていろんな使い方をお楽しみいただけます。

特徴1

丁寧な購入セミナーを実施

初心者でも安心して始められます

本機ご購入時に、担当の「加圧トレーニング統括指導者」※1がお客様ひとりひとりの目的や体格・体力にあったオーダーメイドの加圧値※2を設定します。その際、本機の使い方やトレーニングの内容に関して「空圧式トレーニング機取扱資格者」が懇切丁寧な購入セミナーを実施しますので、まったくトレーニング経験のない初心者の方でも、安心して始められます。

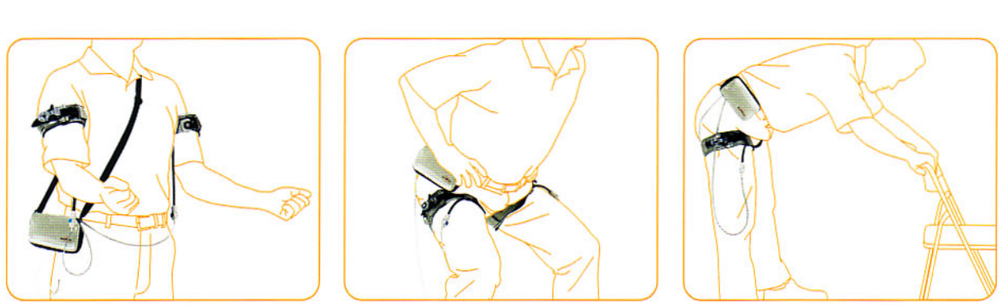
※1　加圧トレーニング統括指導者とは……加圧トレーニング統括指導者養成講習の受講修了者を意味します。加圧マスターミニの使用方法について指導・管理ができるのは、空圧式トレーニング機取扱資格者及び㈱ヤトウスポーツプラザのみとなっています。　※2　加圧値とは……加圧により、筋肉に与えられる圧力を意味します。

特徴2

先進のコンプレッサーにより

最適加圧値を自動でコントロール

ご購入時に加圧トレーニング統括指導者が作成したプログラム（加圧値）が、加圧マスターミニに記憶されます。加圧トレーニングを行う場合に必要なのは、プログラムを呼び出して加圧ベルトを装着することだけです。あとは加圧マスターミニが自動的に空気圧を制御して、高精度でプログラムどおりの加圧値を再現してくれます。しかもプログラムはオーダーメイド。ほかにもマニュアル（統括指導者が設定した加圧値の範囲内）でトレーニングを行うこともできます。



特徴3

加圧のノウハウがつめこまれた専用ベルトで

運動中も抜群の装着感

加圧マスターミニの専用ベルトは、世界初の伸縮性空気圧式の加圧ベルトです。これにより驚くほどソフトな使い心地と、全方位からの均一な締め付けを実現しました。ベルトを巻いた部分に痛みや違和感を感じることなく、気軽に加圧トレーニングを行えます。また、加圧マスターミニの専用ベルトには、加圧マスターなどの従来品で蓄積した多くのノウハウが活かされています。伸縮性をはじめ、フィット感がぐんと進化しました。

特徴4

幅広い目的に対応

プログラムモード&マニュアルモード

加圧マスターミニは、「プログラムモード」と「マニュアルモード」の2種類のモードを実行できます。加圧トレーニングの目的やご自分の健康状態に合わせてモードの選択を行ってください。「プログラムモード」は、最大8ステップまで加圧・除圧を繰り返し、統括指導者の設定した加圧値の上限まで高めていきます。また「マニュアルモード」は、統括指導者が設定した上限加圧値内で、体調や目的にあわせて加圧値・時間を設定できるモードです。

本体価格（カバーケース、キャリーバック付）…… 624,750円（税込み）
腕用ベルト価格（左右セット）…… 78,750円（税込み）
脚用ベルト価格（左右セット）…… 99,750円（税込み）
セット合計価格 …… 803,250円（税込み）
※腕用ベルト、脚用ベルトのサイズは、S、M、Lになります。　※写真は、本体及び腕用ベルトです。

使い方の簡単な流れ

自分のプログラムを呼び出します。

専用ベルトを装着します。

機械が自動的に空気圧をかけ、腕や脚を加圧します。あらかじめ設定された加圧値に達したらトレーニングを開始します。

進化し続ける加圧トレーニング機

加圧トレーニングを正しく安全に行うためには、専門的なノウハウと専用の器具が必要です。しかし、本格的な加圧トレーニングの普及のためには圧力を自動制御するシステムが必要でした。そのシステムを携帯できるサイズにまで小型化したのが＜加圧マスターミニ＞です。また、現在JAMSS（有人宇宙システム株式会社）との共同開発で、宇宙飛行士のためにすべてを自動で行えるシステムが現実化しています。

《筋力アップクン》
最初に開発された伸縮性の圧力センサー式加圧ベルト。

《加圧マスター》
本格的な加圧トレーニングのために、空圧式で加圧値を自動制御。

《加圧マスターミニ》
携帯できるサイズに小型化し、加圧値をプログラムで自動制御できる最新版。

医療分野でも注目を集めている
加圧トレーニング。

東京大学医学部附属病院では、平成18年度3月竣工予定の新中央診療棟Ⅱ期内の「22世紀医療センター」において株式会社サトウスポーツプラザ加圧トレーニング・虚血循環生理学講座を開設しました。従来の方法に比べ、低負荷で著明な肥筋効果が得られる加圧トレーニングを主体とした各種疾患患者に対するリハビリ効果および副次的効果を研究しています。

東大病院ホームページ「22世紀医療センター」に関する詳細
http://www.h.u-tokyo.ac.jp/center22/

KAATSU TRAINING®

「サトウスポーツプラザ」は、㈱サトウスポーツプラザの商標です。
「KAATSU TRAINING」「KAATSU MASTER」は、㈱サトウスポーツプラザの登録商標です。

● 製品・このカタログの内容に関するお問い合わせは
加圧トレーニング本部
SatoSportsPlaza
㈱サトウスポーツプラザ 加圧事業部
〒183-0016 東京都府中市八幡町2-4-1
TEL. 042-336-1331 FAX. 042-336-7434
URL http://www.kaatsu.com

● 購入セミナーのお申し込み、トレーニングに関するご相談は

⚠ 安全にお使いいただくために

ご使用前に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
表示された正しい電源・電圧でお使いください。

※このカタログは2005年9月現在のものです。
製品の仕様、外観については予告なしに変更する場合があります。
※このカタログに掲載される商品は日本国内専用です。